



Foto: Yoguindia

# Yoguindia

## Ecoturismo y algo más...

Yoguindia es una oferta especializada en viajes exclusivamente a India. “Surge por la pasión que sus creadoras”, nos dicen, “sentimos por ese fascinante país”.

**N**uestro deseo más hondo es acompañar al viajero a vivir una experiencia única. La propuesta es mucho más que un itinerario cultural, turístico y humanitario. Es la oportunidad de que durante unos días el viajero se desprenda del tiempo, la vida organizada y las costumbres de siempre para entregarse a la experiencia de cada momento, como surja, abriéndose a lo imprevisto y descubriendo lo nuevo. Para ello, le introducimos en técnicas como meditación, mindfulness, yoga o chikung”, nos dice Magdalena Hernández, fundadora de la firma. Y continúa: “Desde hace 25 años me dedico a la enseñanza. Actualmente trabajo en una escuela pública de Barcelona. Desde siempre viajar ha sido mi gran pasión. A los 19 años me fui a Londres a trabajar un verano. Al volver a casa pasé por París y me enamoré de esa bella ciudad a la que regresé al acabar mis estudios y permanecí allí un año trabajando como guía y azafata de congresos. Tras esa experiencia volví a Barcelona donde aprobé unas oposiciones, me casé y tuve a mis tres hijos. Me he formado en PNL, Coaching y Terapia Transpersonal”.

### LOS ORÍGENES

-Hablarnos de vuestra empresa dedicada a turismo a India y de cómo surgió y su porqué...  
-Como indiqué al comienzo, Yoguindia nace del amor que sentíamos por este fascinante país. Antes de su puesta en marcha, mi familia y yo habíamos pasado los

últimos cinco veranos entre Auroville y Kerala. Marian, mi socia, también había viajado con su familia en numerosas ocasiones. De compartir nuestras vivencias brotó la ilusión de acercarse a otros esa magnífica experiencia. Yoguindia empezó a dar sus primeros pasos en 2012. Los primeros viajeros surgieron durante la primavera de ese año, haciendo el camino de Santiago junto a Marian. Juntas nos embarcamos en esta apasionante aventura. Nos esforzamos por crear un viaje especial, distinto y muy cuidado que llevase al viajero no solo a descubrir una cultura diferente sino además a realizar un viaje mucho más profundo, al interior de sí mismo, para que pueda experimentar la magia de otra forma de vivir.

-¿Cuántos viajes hacéis al año, con cuánta gente, a qué lugares?

-Hasta el momento hemos hecho dos viajes cada verano, uno en julio y otro en agosto. No obstante, tenemos previsto aumentar el número de viajes anuales. Actualmente ya estamos trabajando en la programación de un nuevo viaje para enero de 2016, además de los dos habituales de verano. Nuestra misión es que aquel que elija nuestro viaje se sienta viajero y no turista. Desde nuestro punto de vista, eso se consigue con grupos reducidos, por ello nuestros grupos admiten un máximo de 15 personas por viaje. Nuestra filosofía es atender al viajero no solo en su particular camino sino también proporcionándole una atención personalizada, confort y seguridad en todo el recorrido.

### LA ECOSOFÍA

-¿Podría decirse que vuestra empresa está especializada en una rama del ecoturismo...?

-Consideramos que la búsqueda espiritual tiene como punto de partida, al igual que el ecoturismo, hacerse más consciente de uno mismo y de la naturaleza. En Yoguindia nos sentimos comprometidos con la conservación de los recursos naturales. Fomentamos el mínimo impacto ambiental en las poblaciones visitadas. Utilizamos transporte colectivo, tomamos los alimentos del lugar, comida vegetariana fundamentalmente, generamos interacción respetuosa con las comunidades locales y contribuimos a la mejora de su economía. En la medida de lo posible, nos alojamos en hoteles ecológicos (como el hotel Sparsa de Tiruvannamalai), aunque en India es difícil todavía encontrar este tipo de alojamiento.

-¿Qué tipo de personas hacen los viajes con vosotros?

-Hasta ahora han venido con nosotros profesionales de muy diversos ámbitos (economistas, médicos, terapeutas, informáticos, profesores, diseñadores, científicos, restauradores...). Sin embargo, todos tienen un denominador común, son personas interesadas en el crecimiento personal.

### LAS DIFERENCIAS

-¿En qué se diferencian los viajes vuestros de otros de empresas más o menos similares?

-Lo que más nos diferencia de otros viajes a India es que el viajero tiene la oportunidad de encontrarse con dos itinerarios en un único viaje. Por un lado, una ruta cultural, turística y humanitaria, en la que hay espacio para la diversión y el esparcimiento. Por otro, un itinerario que le permite conocer su paisaje interior, a través de la meditación, el mindfulness, el yoga o chikung. Técnicas que posteriormente podrá continuar utilizando en su vida cotidiana para obtener cambios que le acerquen a una manera de vivir más libre y relajada.

-¿Por qué ciertas personas tienen la necesidad de viajar a lugares como el ashram de Amma o de Ramana Maharshi?

-No resulta fácil responder a esta pregunta, sin equivocarse, acerca de las motivaciones profundas de quienes se acercan a

la forma de vida de un ashram. La búsqueda de uno mismo es un camino con muchas vueltas. Hay seres que lo han realizado antes y se han convertido en guías o maestros (gurús les llaman en India) y contribuyen a orientar a otros en ese camino. Poder visitar sus espacios, meditar en sus samadhis, poder escuchar directamente de ellos sus enseñanzas, en algunos casos, etc., es una experiencia espiritual única que abre un espacio generador que alimenta para el resto de la vida.

### AUROVILLE

-¿Cómo ha evolucionado Auroville desde su creación? ¿Qué tiene que enseñarnos?

-Para muchos, Auroville -Ciudad del Alba- es un milagro en el desierto. Un árido desierto convertido en un vergel es un exitoso ejemplo de sostenibilidad, que nos enseña los logros de la regeneración rural, la innovadora utilización de la tecnología y la agricultura sostenible. La razón de la existencia de Auroville, en palabras de La Madre, compañera espiritual de Sri Aurobindo: “Debe existir sobre la Tierra un lugar inalienable, un lugar que no pertenezca a ninguna nación, un sitio en donde todos los seres de buena voluntad, sinceros en sus aspiraciones, puedan vivir libremente como ciudadanos del mundo”. Razones que hoy continúan estando vivas porque sigue siendo imprescindible que el ser humano se sienta uno, con su especie y con el conjunto de la Naturaleza. Como su nombre evoca, representa el despertar de una nueva conciencia, la conciencia divina que habita en cada uno de nosotros.

-¿Por qué sería mejor viajar con vosotros que hacerlo de forma individual?

-En Yoguindia nos esforzamos por conseguir que nuestros viajeros se olviden de los aspectos prácticos del viaje para que durante su estancia en India disfruten de una experiencia tranquila y confortable. Les proporcionamos lugares de confianza donde alojarse. Les orientamos acerca de la gastronomía típica de cada población y les llevamos a establecimientos donde degustar una alimentación sana y con garantías sanitarias. Las visitas culturales las realizamos acompañados de guías locales que conocen ampliamente su historia, y un largo etc.

Sara B. Peña



## ¿Qué es el ecoturismo? Conociendo el mundo

-¿Qué sería para vosotros el ecoturismo?

-En Yoguindia entendemos el ecoturismo como una manera de participar en el conocimiento del mundo y las personas que lo habitan, desde el respeto al sistema natural y la cultura de las comunidades a las que nos acercamos, tratando de promover su desarrollo y bienestar, a la vez que ensanchamos nuestra propia conciencia.

www.yoguindia.com  
maghernan@yahoo.es  
Magdalena 609 186 866